

**PERBEDAAN EFEK PEMBERIAN LATIHAN PLYOMETRIK SKIPPING DAN KNEE
TUCK JUMP TERHADAP PENINGKATAN VERTICAL JUMP PADA PEMAIN
BASKET**



Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Diajukan Oleh :

FITRI INDRAYANTI

2008-65-014

**FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA**

2012